

Étkeztetés a Kispesti iskolákban



Dr. Bernát Péterné Rácz Fatima

Közétkeztetési csoport vezető

2019. február 06.

EBÉDBEFIZETÉS

....gyorsan, egyszerűen a *Kispest* mobilalkalmazáson és *kispest.hu* weboldalon keresztül.



XIX KISPEST
ÖNKORMÁNYZATA

ELÉRHETŐ AZ ALÁBBI
ÁRUHÁZAKBAN:



GESZ
GAZDASÁGI
ELLÁTÓ SZERVEZET

Étkezési díj befizetés módja

- Kispest alkalmazással
- Online
- Készpénzben

GESZ
GAZDASÁGI
ELLÁTÓ SZERVEZET

XIX KISPEST
ÖNKORMÁNYZATA

Interneten keresztül történő étkezési díj befizetés

The image shows the top portion of the kispeszt.hu website. The header features the site name 'kispeszt.hu' in a large blue font, followed by a navigation menu with items: 'CÍMLAP', 'ÖNKORMÁNYZAT', 'A KERÜLET MŰKÖDÉSE', 'ÜGYINTÉZÉS', 'KISPEST', 'KAPCSOLAT', 'VÁLASZTÁSOK-SZAVAZÁSOK', and 'INTÉZMÉNYI ÉTKEZÉSBEFIZETÉS' (highlighted with a red box). Below the header is a secondary navigation bar with links: 'Hírek', 'Közlemények', 'Pályázatok', 'Programajánló', 'Adatvédelem', 'Társadalmi véleményezés', 'Közérdekű adatok', 'Ügyfélkapu', 'Archívum', and 'Régi weboldal'. The main content area displays four news items, each with a small 'HÍREK' tag and a thumbnail image:

- Javaslat Kispeszt Díszpolgára cím és Kispesztért Díj adományozására 2019-ben** (Thumbnail: Night view of a building facade)
- Minősített Közművelődési Intézmény lett a KMO** (Thumbnail: A woman in a black dress holding a certificate)
- A kultúra és a kulturális dolgozók ünnepén** (Thumbnail: A group of men in suits, one holding a bouquet of flowers)
- Szauter Józsefet köszöntötték** (Thumbnail: An elderly man in a white shirt and suspenders)

Étkezési díj befizetés a Gazdasági Ellátó Szervezet (GESZ) honlapján



Intézmény:	E-mail cím:	Jelszó:	Bejelentkezés
Arany Óvoda	<input type="text"/>	<input type="text"/>	

Elfelejtett jelszó küldése

Regisztráció

Tisztelt Látogató!

Köszöntjük Önt a kispesti Gazdasági Ellátó Szervezet intézményi étkezés-befizetési oldalán.

Amennyiben járt már itt és regisztrált, akkor a bejelentkezés után a kiválasztott kispesti intézményben étkezésbefizetést kezdeményezhet.

Ha még nem járt itt, akkor először regisztrálnia kell magát. A sikeres regisztrációhoz szükséges egy kód, mely az intézmény befizetési ügyintézőjétől szerezhető be.

Üdvözlettel: a GESZ dolgozói

[Részletes ismertető](#)

Lakoma étkezésbefizetés



Kép: Aitmann Anna 6. osztályos tanuló
Segítő tanár: Kajdi Nóra
Kispesti Pannónia Általános Iskola



Készpénzes étkezési díj befizetés az iskolákban

2 befizetési nap 15-20-a között,
kedd és szerda.
Pótbefizetés következő hét
hétfőn.
7-10 és 14-17 óráig.

Szülői térítési díjak:

- Alsós csak ebéd: 417 Ft/nap
- Alsós háromszori: 677 Ft/nap

Étkezési díj kedvezmények

100%-os kedvezmény:

- Rendszeres gyermek-védelmi kedvezmény
- Nevelésbe vételt rendelte el a gyámhatóság

50%-os kedvezmény:

- Tartós beteg
- Sajátos nevelési igényű
- Nagycsaládos (családban 3 vagy több gyermek)

Szociális támogatás az Önkormányzat részéről.

Lemondás

	Kispest alkalmazáson keresztül.	
--	---------------------------------------	--

	Interneten az Intézményi étkezésbefizetés honlapján.	
--	---	--

	Iskolában telefonon 7:30- 9:00-ig a másnapi étkezés lemondható.	
--	---	--

37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról

Adagolási előírás:

- Friss gyümölcs: 7-12 dkg
- Gyümölcslé/zöldséglé: 1-2 dl
- Savanyúság: 6-9 dkg
- Zöldség köretek: 15-20 dkg
- Főzelék: 2-2,5 dl
- Hal: 55-70 g
- Szelet hús: 55-70 g
- Ragu, pörkölt: 40-55 g
- Leves: 2,5-3 dl
- Burgonya: 18-23 dkg
- Tészta, rizs: 10-20 dkg
- Tej, tea: 2-2,5 dl

Egyes élelmiszerekre,
élelmiszercsoportokra
vonatkozó előírások tíz
étkezési napra.

Étlap

Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00482) Iskolás alsó XIX.	Gyümölcs tea , Zöldhagymás vajkrém , Zsemle			Tejeskávé , Vaj, Teljes kiőrlésű zsemle			Citromos tea , Sült paprikakrém , Burgonyás kenyér			Hideg tej , Csokis gabonagolyó			Gyümölcs tea , Sajtkrém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 344,27 Kcal / 1 439,05 KJ			Energia: 383,28 Kcal / 1 602,11 KJ			Energia: 363,92 Kcal / 1 521,19 KJ			Energia: 239,52 Kcal / 1 001,19 KJ			Energia: 361,98 Kcal / 1 513,08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		5,97 g	12,54 g	5,80 g	11,60 g	10,31 g	4,97 g	6,72 g	12,66 g	5,80 g	8,90 g	6,95 g	3,04 g	7,57 g	12,47 g	7,01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51,24 g	19,99 g	0,72 g	61,04 g	19,98 g	0,80 g	55,02 g	17,99 g	0,85 g	35,80 g	0,99 g	0,22 g	53,44 g	19,99 g	1,09 g		
1,7			1,7			1,7			1,7,(5),(6),(8)			1,7				
Ebéd	(00482) Iskolás alsó XIX.	Lencsegulyás , Tejbedara, Fahéjas szórat, Alma			Tojásleves , Vadas sertéstokány, Makaróni köret			Zöldséges tarhonyaleves , Főtt virsli , Parajfőzelék, Csoki Lola , Félbarna forma kenyér			Paradicsom leves , Rántott csirkemell , Francia saláta			Erőleves , Levesbetét cérna , Budapest pulykaragu , Főtt burgonya		
		Energia: 977,95 Kcal / 4 087,83 KJ			Energia: 794,22 Kcal / 3 319,84 KJ			Energia: 727,53 Kcal / 3 041,08 KJ			Energia: 1 073,22 Kcal / 4 486,06 KJ			Energia: 493,84 Kcal / 2 063,42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		36,90 g	22,41 g	7,75 g	27,01 g	36,54 g	8,20 g	24,12 g	48,24 g	7,74 g	38,32 g	48,74 g	9,15 g	18,49 g	13,72 g	2,20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
150,64 g	46,90 g	1,97 g	88,59 g	2,44 g	3,23 g	80,25 g	0,44 g	3,07 g	117,66 g	22,12 g	6,82 g	71,46 g	0,66 g	2,75 g		
1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7,9,10,(12)			1,7,9,(5),(6),(8),(12)			1,3,7,9,10,(12)			1,9,(12)				
Uzsonna	(00482) Iskolás alsó XIX.	Sajtos párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér			Magyaros vajkrém, Lilahagyma, Félbarna forma kenyér			Hideg tej , Csabai húskrém, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér			Szendvicsskrém, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér			Sajtal szórt pogácsa		
		Energia: 287,94 Kcal / 1 203,59 KJ			Energia: 278,77 Kcal / 1 165,26 KJ			Energia: 434,80 Kcal / 1 817,46 KJ			Energia: 277,04 Kcal / 1 158,03 KJ			Energia: 194,50 Kcal / 813,01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		9,08 g	13,36 g	3,67 g	6,45 g	11,74 g	0,00 g	17,07 g	19,25 g	8,93 g	6,67 g	12,88 g	5,92 g	4,60 g	8,50 g	3,60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31,78 g	0,00 g	1,52 g	37,28 g	0,00 g	0,86 g	46,99 g	0,00 g	2,06 g	32,48 g	0,00 g	0,91 g	25,50 g	1,10 g	1,25 g		
1,7,(6)			1,7			1,7,(6)			1,7			1,3,7				

Köszönöm megtisztelő figyelmüket!

Elérhetőségek:

raczfatima@gesz.kispest.hu

Telefonszám: 06/1-3474-903